

PRO ENERGY &amp; ENDURANCE

# 44/44 PRO RECOVERY

44% PROTEIN 44% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

MANGO

PREPARE BEFORE DURING AFTER

**QUICK INFO**

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

**PRODUKTEBESCHREIB**

SPONSER® 44/44 PRO Recovery ist ein hochwertiges Proteinsupplement mit 44% Kohlenhydrat-Anteil. Enthält 20 g Eiweiss pro Portion. Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse bei.

Die Proteinkomponenten basieren auf einem hochwertigen Molkenproteinisolat sowie einem naturbelassenen mizellärem Casein. Als zusätzliche Komponenten enthält das Produkt Colostrum, freie Aminosäuren und Proteinhydrolysate (kurzkettige Peptide). Der Proteinmix sorgt für ein hochwertiges Aminosäurespektrum und sowohl für schnell- wie auch langanhaltende Verfügbarkeit.

Mit Gerstenstärke- und Reisstärkehydrolysat (u.a. Vitargo™). Vitargo™ hat ein rund 100fach höheres Molekulargewicht als gewöhnliche Stärke.

**VORTEILE**

- **Fokus: Aufbau und Erhalt der Muskelmasse**
- **Praktische Wasserzubereitung**
- **Mit Colostrum**

**ANWENDUNG**

Vorzugsweise vor und nach der Belastung 1 Shake. 1-2 Portionen täglich.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

**ZUBEREITUNG**

ca. 4 gestrichene Messlöffel (45 g) + ca. 150 ml Wasser im Shaker.

PRO ENERGY & ENDURANCE

# 44/44 PRO RECOVERY

44% PROTEIN 44% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 2

## ZUTATEN

Proteinpulver 50% (Protein-Isolate aus Cross Flow Filtration [**Molke, Milch**], mizelläres **Casein, bovines Colostrum** 3%, **Molke**proteinhydrolysat), Saccharose, Mangofruchtpulver (mit Maltodextrin) 8%, Stärkehydrolysat 6% (Gerste [glutenfrei], Reis), Aminosäuren 3% (L-Leucin, L-Glutamin), Säuerungsmittel (Zitronen-, Apfelsäure), 2 Mineralsalze (Natriumcitrat, Magnesiumlactat), Aromen, Emulgator Sonnenblumenlecithin, färbender Gemüseextrakt, 10 Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin).  
Nur 0.3 g Lactose pro Portion.

## AROMA/GEVINDE

50/36 Vanilla Dose 900 g (22 Portionen)  
44/44 Mango Dose 800 g (18 Portionen)  
44/44 Chocolate Dose 800 g (16 Portionen)

## NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		45 G PULVER + 150 ML WASSER	
Energie kJ (kcal)	1600 (376)		730 (172)	
Fett	1.1 g		0.5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g		0.3 g	
Kohlenhydrate	44 g		20 g	
davon Zuckerarten	27 g		12 g	
Nahrungsfasern	2.0 g		0.9 g	
Protein	44 g		20 g	
Salz***	0.93 g		0.42 g	
<b>VITAMINE</b>		%NRV*		%NRV*
E	6.0 mg	50%	2.4 mg	20%
C	178 mg	223%	80 mg	100%
B1	0.6 mg	50%	0.2 mg	20%
B2	0.7 mg	50%	0.3 mg	20%
Niacin	8.0 mg	50%	3.2 mg	20%
B6	0.7 mg	50%	0.3 mg	20%
Folsäure	100 µg	50%	40 µg	20%
B12	1.2 µg	50%	0.5 µg	20%
Biotin	25 µg	50%	10 µg	20%
Pantothenensäure	3.0 mg	50%	1.2 mg	20%
<b>MINERALSTOFFE</b>		%NRV*		%NRV*
Calcium	700 mg	88%	315 mg	45%
Phosphor	440 mg	63%	198 mg	34%
Magnesium	150 mg	40%	67 mg	9%

\*Nährstoffbezugswerte

\*\*\*gemäss Gesetz berechnet mit Faktor 2.5 aus Natriumgehalt 370 mg/100 g

100 ml Zubereitung (45 g + 150 ml) enthalten 487 kJ (98 kcal)

PRO ENERGY & ENDURANCE

# 44/44 PRO RECOVERY

44% PROTEIN 44% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 3

Aminosäuren per 100 g Reinprotein		
essentielle	Histidin	2.3 g
	Isoleucin	5.7 g
	Leucin	13.6 g
	Lysin	8.7 g
	Methionin + Cystin	4.1 g
	Phenylalanin + Tyrosin	7.8 g
	Threonin	5.7 g
	Tryptophan	1.6 g
	Valin	6.2 g
nicht-essentiell	Alanin	4.1 g
	Arginin	2.9 g
	Asparaginsäure	9.0 g
	Glutaminsäure inkl. Glutamin	23.5 g
	Glycin	1.8 g
	Prolin	8.0 g
	Serin	5.2 g

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 160 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):  
255 mg/g Reinprotein



**FAST ACTING PEPTIDE MIX**  
PeptoPro®  
is a trademark of DSM

Multiproteinpulver basierend auf Molke und Ei, ergänzt mit Zuckerarten, Aminosäuren, Vitaminen und Mineralstoffen. Mango-Geschmack (CH: Ergänzungsnahrung)

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de

Ein Qualitätsprodukt der Marke Sponser®.