

PRO ENERGY & ENDURANCE

PRO RECOVERY

44% PROTEIN 44% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

CHOCOLATE

PREPARE BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO LAKTOSEFREI GLUTENFREI SÄUREFREI OHNE SÜSSSTOFFE OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL**PRODUKTEBESCHREIB**

Eiweiss dient dem Aufbau und Erhalt der Muskelmasse nach harten Trainings.

44/44 PRO Recovery ist ein hochwertiges, natürlich gesüßtes Proteinsupplement mit All-in-One-Charakter. Die Kombination aus Whey CFM, schnell verfügbaren Kartoffel- und Ei-Proteinyndrolisaten und mizellärem Casein sorgt für einen schnellen wie auch langsamen Aminosäuren-Einstrom ins Blut.

Die Kohlenhydrate in Form von Gersten- und Reisstärkehydrolysat dienen dem Wiederauffüllen der Glykogenspeicher.

44/44 PRO Recovery eignet sich speziell für Nachwuchsathleten in Spiel- und Teamsportarten, bei welchen der Fokus im Bereich des Aufbaus liegt.

Angereichert mit Colostrum, der Erstmilch von Kühen, sowie mit L-Leucin und L-Glutamin.

VORTEILE

- **Hochwertige Proteinquellen, u.a. mit Colostrum**
- **Laktosearm**
- **ohne künstliche Süsstoffe**
- **Praktische Wasserzubereitung**

ANWENDUNG

Geeignet für ambitionierte AthletInnen. Vorzugsweise vor und nach der Belastung je 1 Shake.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und Lebensweise.

ZUBEREITUNG

ca. 3 gestrichene Messlöffel (50 g) + ca. 150 ml Wasser im Shaker.

PRO ENERGY & ENDURANCE

44/44 PRO RECOVERY

44% PROTEIN 44% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 2

ZUTATEN

Proteinpulver 44% (Protein-Isolate aus Cross Flow Filtration [**Molke, Milch**], mizelläres **Casein**, bovines **Colostrum** 4%, Proteinhydrolysate [**Casein, Molke, Kartoffel, Ei**]), Saccharose, Stärkehydrolysate 11% (Gerste [glutenfrei], Reis), Kakaopulver stark entölt 8%, Fructose, Aminosäuren 4% (L-Leucin, L-Glutamin), Karamellpulver, 2 Mineralsalze (Natriumcitrat, Magnesiumlactat), Aromen, Emulgator Sonnenblumenlecithin, 10 Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin). Nur 1.1 g Lactose in 100 g.

AROMA/GEBINDE

50/36 Vanilla Dose 900 g (22 Portionen)
 44/44 Mango Dose 800 g (18 Portionen)
 44/44 Chocolate Dose 800 g (16 Portionen)

NÄHRWERTE

NÄHRWERTE (MITTELWERTE)	PER 100 G PULVER		1 SHAKE = 50 G + 150 ML WASSER	
Energie kJ (kcal)	1572 (370)		786 (185)	
Protein	44 g		22 g	
Kohlenhydrate	44 g		22 g	
davon Zuckerarten	24 g		12 g	
Fett	1.4 g		0.7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g		0.3 g	
Ballaststoffe	3.0 g		1.5 g	
Salz***	0.45 g		0.22 g	
VITAMINE		%NRV*		%NRV*
E	6.0 mg	50%	3.0 mg	25%
C	40 mg	50%	20 mg	25%
B1	0.6 mg	50%	0.3 mg	25%
B2	0.7 mg	50%	0.3 mg	25%
Niacin	8.0 mg	50%	4.0 mg	25%
B6	0.7 mg	50%	0.3 mg	25%
Folsäure	100 µg	50%	50 µg	25%
B12	1.2 µg	50%	0.6 µg	25%
Biotin	25 µg	50%	13 µg	25%
Pantothensäure	3.0 mg	50%	1.5 mg	25%
MINERALSTOFFE		%NRV*		%NRV*
Calcium	680 mg	85%	340 mg	43%
Phosphor	520 mg	74%	260 mg	37%
Magnesium	110 mg	29%	55 mg	15%
Kalium	480 mg	24%	240 mg	12%

*empfohlene Tagesdosis

100 ml Zubereitung enthalten 524 kJ (123 kcal)

PRO ENERGY & ENDURANCE

44/44 PRO RECOVERY

44% PROTEIN 44% CARBO + COLOSTRUM + AMINO ACIDS

SEITE 3

Aminosäuren per 100 g Reinprotein		
essentielle	Histidin	2.3 g
	Isoleucin	5.5 g
	Leucin	13.0 g
	Lysin	8.3 g
	Methionin + Cystin	4.2 g
	Phenylalanin + Tyrosin	7.8 g
	Threonin	5.6 g
	Tryptophan	1.8 g
	Valin	6.0 g
nicht-essentiell	Alanin	3.9 g
	Arginin	2.8 g
	Asparaginsäure	9.0 g
	Glutaminsäure inkl. Glutamin	22.3 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	7.9 g
	Serin	4.9 g



FAST ACTING PEPTIDE MIX
PeptoPro®
is a trademark of DSM

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 160 (Vollei = 155)
Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 245 mg/g Reinprotein

Multiproteinpulver, ergänzt mit Zuckerarten, Aminosäuren, Vitaminen und Mineralstoffen.
Schokolade-Geschmack.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

Ein Produkt der Qualitätsmarke Sponser®.