

ENERGY & ENDURANCE

LONG ENERGY

MULTI CARB COMPETITION® FORMULA

FRUIT MIX

PREPARE	BEFORE	DURING	AFTER
QUICK INFO			
X LAKTOSEFREI			
X GLUTENFREI			
X SÄUREFREI			
X OHNE SÜSSSTOFFE			
X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE			
X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL			



PRODUKTEBESCHREIB

LONG ENERGY – COMPETITION® FORMULA ist ein säurefreier Sportdrink mit 5% Eiweiss in Peptidform. Peptidform bedeutet, dass das Produkt bereits vorverdaut ist und im Vergleich zu herkömmlichem Eiweiss deutlich schneller aufgenommen werden kann.

Analog der Competition Linie basiert Long Energie auf acht unterschiedlichen Kohlenhydratquellen mit unterschiedlichem glykämischen Index. u.a. auch mit VITARGO™ einem patentierten Gerstenstärkehydrolysat mit einem rund 100x höherem Molekulargewicht als herkömmliche Getreidestärken. Dies bewirkt eine tiefe Osmolalität und dient dem Wiederauffüllen der entleerten Glykogenspeicher. Angereichert mit Peptopro www.peptopro.com, Glutamin und BCAA, den verzweigtkettigen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin.

VORTEILE

- **High-Tech-Wettkampf-Getränk für Ausdauer-Events mit hoher Intensität**
- **säurefrei und daher pH-neutral**
- **90% Carbo, 5% Protein**
- **Multi Carb Formula**
- **Angereichert mit BCAA und Glutamin**

ANWENDUNG/VERZEHREMPFEHLUNG

Einnahme als Sport- und Wettkampfgetränk, besonders bei Aktivitäten länger als zwei Stunden. Tipp: Bei sehr hohem Energiebedarf kann die Konzentration bis auf 120 g Pulver pro Liter erhöht werden.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

60-80 g Pulver in 750-1000 ml Wasser lösen. Trinkflasche gut schütteln.

ZUTATEN

Glucose, Maltodextrin, Saccharose, glutenfreies Gerstenstärkehydrolysat (VITARGO®) 15%, Reisstärkehydrolysat, Isomaltulose*, Trehalose**, Proteinhydrolysate 6.3% (**Molke, Casein**), Mineralstoffe (Natriumcitrat, Natriumchlorid, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Calciumlactat),

ENERGY & ENDURANCE

LONG ENERGY

MULTI CARB COMPETITION® FORMULA

FRUIT MIX

SEITE 2

Aromen, Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), färbender Gewürz- und Gemüse-Extrakt. *Quelle von Glucose und Fructose **Glucosequelle

AROMA/GEBINDE

Citrus, Fruit Mix Dose 1200 g (= 15-20 Liter)
Citrus Portionen 20 x 60 g

NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g		60 g (750 ml)	
Energie/energy kJ (kcal)	1580 (370)		950 (225)	
Fett/lipides/fat	0 g		0 g	
davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturated fatty acids	0 g		0 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	88 g		53 g	
davon Zuckerarten/ of which sugars	51 g		31 g	
Eiweiss/protéines/protein	5.0 g		3.0 g	
Salz/sel/salt	1.50 g		0.90 g	
Vitamine/vitamin(e)s	100 g	%NRV*		%NRV*
E	6.0 mg	50%	3.6 mg	30%
C	40 mg	50%	24 mg	30%
B1	0.6 mg	50%	0.4 mg	30%
B2	0.7 mg	50%	0.4 mg	30%
Niacin(e)	8.0 mg	50%	4.8 mg	30%
B6	0.7 mg	50%	0.4 mg	30%
Folsäure/folic acid	100 µg	50%	60 µg	30%
B12	1.3 µg	50%	0.8 µg	30%
Biotin(e)	25 µg	50%	15 µg	30%
Pantothensäure/pantothenic acid	3.0 mg	50%	1.8 mg	30%
Mineralstoffe/sels minéraux/minerals	100 g	%NRV*		%NRV*
Natrium/sodium	600 mg	--	360 mg	--
Calcium	50 mg	6%	30 mg	4%
Magnesium/magnésium	38 mg	10%	23 mg	6%
Kalium/potassium	150 mg	8%	90 mg	5%
Chlorid(e)/chlorure	200 mg	25%	120 mg	17%
Aminosäuren/acides aminés/amino acids	100 g		60 g	
BCAA**:	1120 mg		672 mg	
L-Valin(e)	310 mg		186 mg	
L-Leucin(e)	530 mg		318 mg	
L-Isoleucin(e)	280 mg		168 mg	
Glutaminsäure + Glutamin/ glutamic acid + glutamine	1000 mg		600 mg	

*NRV, nutrient reference values

100 ml fertige Zubereitung enthalten 126 kJ (30 kcal)

Kohlenhydrat-Elektrolyt Getränkepulver für Sportler Ergänzt mit Proteinhydrolysaten und Vitaminen. Fruchtmix-Geschmack. Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

04706/06