

PRO POWER & MUSCLE

# MASS GAINER

## CHOCOLATE

PREPARE BEFORE DURING AFTER

### QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



### PRODUKTEBESCHREIB

SPONSER – MASS GAINER enthält eine Kohlenhydrat-Proteinmischung kombiniert mit Mikronährstoffen. Der Kohlenhydrat-Mix enthält 5 unterschiedliche Kohlenhydratquellen und liefert entsprechend gestaffelte Energie. Der hochwertige Proteinanteil basiert auf einer Mischung aus Molkeproteinisolat aus Cross Flow Filtration, aber auch auf naturbelassenem Casein, sowie auf Hydrolisaten beider Quellen.

Kreatin steigert die körperliche Leistung Schnellkraftleistungen im Rahmen kurzzeitiger, intensiver körperlicher Belastung. Die positive Wirkung stellt sich ab 3 g Kreatin täglich ein. Mass Gainer liefert 3000 mg Kreatin pro Tagesration.

Zusätzlich angereichert mit den freien Aminosäuren L-Leucin und L-Glutamin sowie mittelkettigen Fettsäuren (MCT) für Extraenergie.

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse.

### VORTEILE

- **Hochwertige Trainingsunterstützung mit All-In-One Charakter, mit Fokus ambitionierte Leistungssportler**
- **Hochwertige Proteinquellen aus Cross Flow Microfiltration und Ultrafiltration**
- **Ohne künstliche Süsstoffe**
- **Laktosearm; nur 0.2 g pro Portion**

### ANWENDUNG

Bis ca. 30 min vor und nach dem Training je 1 Portion. 2 Drinks täglich.

Nicht geeignet für Jugendliche im Wachstum, nicht zur Langzeiteinnahme bestimmt. Gewichtszunahme kann erfolgen.

### ZUTATEN

Proteinpulver (ultrafiltriertes **Milch-** und **Molke**proteinisolat 16%, ultrafiltriertes **Casein** 3%, **Molke**protein- und **Casein**hydrolisat 3%), Stärkehydrolisate (Wachsmais, Reis), Maltodextrin, Saccharose, Fructose, Kakaopulver entölt 9%, Dextrose, mittelkettige Fettsäuren aus Kokosöl, Kreatinmonohydrat, betaglukanhaltige **Haferkleie** 2%, Aromen, Mineralsalze (Natriumcitrat, Magnesiumlactat, chromhaltige Nährhefe), Karamellpulver, L-Leucin 0.6%, L-Glutamin 0.6%, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Vitamine (Ascorbinsäure, alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin).

PRO POWER & MUSCLE

# MASS GAINER

## CHOCOLATE

SEITE 2

### AROMA/GEWINDE

Vanilla, Chocolate Dose 1200 g (20 Portionen)

### NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g	1 Portion (60 g)
Energie/energy kJ (kcal)	1640 (388)	985 (233)
Fett/lipides/fat	4.3 g	2.6 g
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids		
davon mittelkettige Triglyceride/of which medium-chain triglycerides	3.1 g	1.9 g
	1.8 g	1.1 g
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	59 g	35 g
davon/of which		
- Saccharose/sucrose	13 g	7.7 g
- Glucose	5.5 g	3.3 g
- Fructose	9.0 g	5.4 g
- Lactose	0.5 g	0.3 g
Ballaststoffe/fibres	2.5 g	1.5 g
davon Betaglucan/of which beta-glucan	1.5 g	0.9 g
Eiweiss/protéines/protein	27 g	16 g
Salz/sel/salt	0.63 g	0.38 g

Vitamine/vitamin(e)s		%NRV*		%NRV*
E	4.0 mg	33%	2.4 mg	20%
C	27 mg	34%	16 mg	20%
B1	0.3 mg	27%	0.2 mg	18%
B2	0.5 mg	36%	0.3 mg	21%
Niacin(e)	5.3 mg	33%	3.2 mg	20%
B6	0.5 mg	36%	0.3 mg	21%
Folsäure/folic acid	67 µg	34%	40 µg	20%
B12	0.8 µg	32%	0.5 µg	20%
Biotin(e)/biotina	17 µg	34%	10 µg	20%
Pantothensäure/pantothenic acid	2.0 mg	33%	1.2 mg	20%
<b>Mineralstoffe/sels minéraux/minerals</b>		%NRV*		%NRV*
Natrium/sodium	250 mg	--	150 mg	--
Calcium	300 mg	38%	180 mg	23%
Magnesium	120 mg	32%	72 mg	19%
Phosphor(e)/phosphorus	280 mg	40%	168 mg	24%
Chrom(e)/chromium	20 µg	50%	12 µg	30%
Kreatin/creatine	2.5 g		1.5 g	

\*NRV, nutrient reference values

100 ml fertige Zubereitung enthalten 492 kJ (116 kcal).

PRO POWER & MUSCLE

# MASS GAINER

## CHOCOLATE

SEITE 3

Aminosäuren/amino acids (per 100 g Reinprotein/pure protein)		
Essential	Histidin	0.5 g
	Isoleucin	1.3 g
	Leucin	2.9 g
	Lysin	1.9 g
	Methionin + Cystein	0.9 g
	Phenylalanin + Tyrosin	1.9 g
	Threonin	1.2 g
	Tryptophan	0.4 g
	Valin	1.4 g
Non-essential	Alanin	0.9 g
	Arginin	0.8 g
	Asparaginsäure	2.0 g
	Glutaminsäure	5.2 g
	Glycin	0.8 g
	Prolin	0.5 g
	Serin	1.9 g

Kohlenhydrat-Eiweisspulver für Aufbau und Regeneration mit Kreatin. Vitaminen und Mineralstoffen, Schokoladengeschmack. Lactosearm.

Sorgfältig entwickelt und hergestellt in der Schweiz.

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
[www.sponser.ch](http://www.sponser.ch)

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
[www.sponser.de](http://www.sponser.de)

44033/05