

POWER & MUSCLE

CASEIN

100% MICELLAR PROTEIN QUALITY

VANILLA

PREPARE	BEFORE	DURING	AFTER
QUICK INFO			
☐ LAKTOSEFREI			
☒ GLUTENFREI			
☒ SÄUREFREI			
☐ OHNE SÜSSSTOFFE			
☒ OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE			
☒ OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL			
☐ VEGAN			



PRODUKTEBESCHRIEB

Mizelläres Casein (Milchproteinisolat), hergestellt mittels Cross Flow Microfiltration (CFM) für höchste naturbelassene Eiweissqualität. Enthält natürlicherweise Calcium, Phosphor und Kalium.

Casein (lat. Caseus) ist die nichtlösliche Eiweissfraktion der Milch und besteht aus mehreren Proteinarten (α S1-, α S2, β - und κ -Casein). Charakteristisch ist die lange Magenverweildauer und der damit nur langsam vonstatten gehende Aminosäureeinstrom ins Blut.

In der Sporternährung wird Casein daher oft als „Nachtprotein“ betitelt.

Eiweiss trägt zu Muskelwachstum und Erhalt der Muskelmasse bei. Calcium und Kalium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.

VORTEILE

- **Mizelläres Casein aus Mikrofiltration**
- **langanhaltende Aminosäurenversorgung**
- **Reich an Calcium, Phosphor und Kalium**
- **BCAA total (2808 mg BCAA/Portion 13.5 g)**

ANWENDUNG

Die Verdauung von Casein geht natürlicherweise sehr langsam vonstatten. Um vor allem in der proteinarmen Nachtphase eine kontinuierliche Aminosäurenversorgung zu erzielen, wird Casein vorzugsweise vor der Bettruhe eingenommen.

ZUTATEN

Casein mikrofiliert 96%, Aromen, Vanille-Extrakt 0.4%, Vanilleschoten, Süssungsmittel Sucralose.

POWER & MUSCLE

CASEIN

SEITE 2

AROMA/GEBINDE

Vanilla Dose 850 g (28-42 Portionen)
Chocolat Dose 850 g (28-42 Portionen)

NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts/valori nutritivi	100 g	1 Portion**
Energie/energy/energia kJ (kcal)	1500 (353)	450 (106)
Fett/lipides/fat/grassi	1.4 g	0.4 g
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	0.8 g	0.2 g
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates/glucidi	4.1 g	1.2 g
davon Zuckerarten/of which sugars	1.7 g	0.5 g
Eiweiss/protéines/protein(e)	81 g	24 g
Salz/sel/salt/sale	0.17 g	0.05 g
Mineralstoffe/sels	%NRV*	%NRV*
minéraux/minerals/sali minerali		
Calcium/calcio	2400 mg	300% 720 mg 90%
Phosphor(e)/phosphorus/fosforo	1500 mg	214% 450 mg 64%

*NRV, nutrient reference values

**1 Portion = 30 g + 250 ml Wasser

100 ml fertige Zubereitung enthalten 180 kJ (42 kcal)

Aminosäuren/amino acids (per 100 g Reinprotein/pure protein)		
Essential	Histidin	2.6 g
	Isoleucin	5.6 g
	Leucin	9.8 g
	Lysin	7.5 g
	Methionin + Cystein	3.3 g
	Phenylalanin + Tyrosin	9.0 g
	Threonin	5.3 g
	Tryptophan	1.4 g
	Valin	6.0 g
Non-essential	Alanin	3.7 g
	Arginin	3.2 g
	Asparaginsäure	8.1 g
	Glutaminsäure	19.4 g
	Glycin	1.8 g
	Prolin	8.5 g
	Serin	5.3 g

Casein aus Cross Flow Microfiltration. Mit Süssungsmittel und Vanille-Aroma.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch
44041/03

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de