

HIGHLIGHTS

Instinct™

Die Outdoor Smartwatch, gemacht für deine härtesten Einsätze

- Robustes und nach Militärstandard geprüftes Gehäuse mit monochromem Display
- Integrierte Sport- und Outdoorprofile wie Laufen, Skifahren oder Krafttraining
- ABC-Funktionen und GPS, GLONASS, GALILEO Unterstützung
- Navigationsfunktionen inkl. TracBack und Garmin Explore zum Verwalten von Touren
- 24/7 Herzfrequenzmessung am Handgelenk
- Connected Features wie das Anzeigen von Nachrichten direkt auf der Uhr
- Fitness Tracking mit Aufzeichnung der Schritte, Stresslevel und mehr
- Batterielaufzeit von bis zu 14 Tagen im Smartwatch-Modus



KEY FEATURES

Robustes Design

Kompaktes 44mm Gehäuse hergestellt nach dem US-Militärstandard MIL-STD-810G für Temperatur-, Stoß- und Wasserdichtigkeit (bis 100 Meter)¹ mit geschütztem, kontrastreichem, chemisch verstärktem, kratzfestem Display, das für eine perfekte Lesbarkeit unter allen Lichtverhältnissen optimiert ist.

Integrierte Sport- und Outdoorprofile

Erreiche deine Ziele, ob beim Laufen, Radfahren, Bergsteigen, Skifahren, Schwimmen oder Krafttraining. Eine Vielzahl weiterer Aktivitätsprofile ermöglicht eine optimale Nutzung bei deiner Sportart und Abenteuer.

GPS, GLONASS, GALILEO

Multi-Satelliten-Kompatibilität für eine optimale Positionsbestimmung in anspruchsvolleren Umgebungen.

ABC Funktionen

3-Achsen-Kompass, Gyroskop und barometrischer Höhenmesser garantieren eine präzise Datenaufzeichnung, beste Lagererkennung und zuverlässige Navigation.

Sichere Navigation

Unterstützung von Tracks, Wegpunkte und Routen durch Navigation mit Abbiegehinweisen und Navigationsalarmen. Sowie TracBack™ Funktion, welche den zurückgelegten Track speichert und einen zum Startpunkt zurück navigiert.

Garmin Explore App

Kompatibel mit der Garmin Explore™ Website und App, um Tracks, Routen und Wegpunkte zu verwalten und die eigene Position auch offline während der Tour zu überprüfen.

24/7 Herzfrequenzmessung am Handgelenk

Mit der integrierten Pulsmessung am Handgelenk hast du den vollen Überblick zu deiner aktuellen Herzfrequenz, dem Verlauf während der letzten 4 Stunden, sowie des durchschnittlichen Tages- und 7-Tage-Wertes.²

Connected Features

Smart Notifications, aktuellen Wetterdaten, LiveTrack, Konnektivität zu Garmin Connect und Explore App.

Fitness Tracking

Erfasse tägliche Fitnessdaten wie Schritte, Distanz, Stockwerke, Intensitätsminuten, Kalorienverbrauch und Schlafqualität. Behalte außerdem dein tägliches Stresslevel im Blick.

Garmin Connect

Automatische Uploads zur Garmin Connect™ App mit individuell anpassbarem Dashboard (Karten in Farbe zur Anzeige der wichtigsten Statistiken) und zur Analyse der Fitness und Trainingsdaten.

Batterielaufzeit⁵

Bis zu 14 Tage im Smartwatch-Modus / 16 Std. GPS-Modus / 40 Std. UltraTrac™-Modus.

inReach® Mini Konnektivität³

Mehr Sicherheit durch die Verbindung mit dem kompakten Satelliten-Kommunikationsgerät und der Möglichkeit Benachrichtigungen direkt auf der Instinct zu empfangen oder im Notfall einen SOS Notruf abzusetzen.

SCREENS



Displayansicht



Navigation



Smart-Notifications



Höhenmeter, Barometer, Kompass



Menüansicht



Aktuelle Wetterdaten

PRODUKT- UND LOGISTIKDATEN

Display	Chemisch verstärktes Glas mit benutzerdefiniertem, zweigeteiltem Design; 2,3 x 2,3 cm
Gehäusematerial	Faserverstärktes Polymer
Anzeigetyp	Bei Sonneneinstrahlung sehr gut lesbares Monochromes MIP – Display mit 128 x 128 Pixel Auflösung
Produktumfang	13,2 - 22,4 cm
Produktabmessungen	4,5 x 4,5 x 1,53 cm
Armband breite	2,2 cm
Gewicht	52 g
Batterietyp	Lithium-Ion
Batterielaufzeit (Smartwatch/ GPS/ UltraTrac™)	Bis zu 14 Tage/ 16 Std./ 40 Std.
Wasserdicht	Bis zu 10 ATM / 100 Meter ⁸
Interner Speicher	16 MB

VERPACKUNG



VERPACKUNGSGEHALT

1x Garmin Instinct™

1x Lade-/Datenkabel

1x Schnellstartanleitung

Verpackungsabmessungen 13,7 x 17,6 x 15,3 cm

Verpackungsgewicht 162 g

Master Karton Gewicht 5,05 kg

Master Karton Abmessungen 38,1 x 31,5 x 30,5 cm

Master Karton Menge 20

LISTUNGSINFORMATIONEN

Instinct™	Art. Nr.:	EAN:	UVP:
 Instinct Schiefergrau/Schwarz mit Silikon-Armband Schiefergrau	010-02064-00	0753759209605	299,99€
 Instinct Hellrot/ Schiefergrau mit Silikon-Armband Hellrot	010-02064-02	0753759214586	299,99€

WERBETEXTE

WERBETEXT [84 WÖRTER]

Diese Outdoor-Smartwatch hält nicht nur optisch einiges aus. In welches Abenteuer du dich stürzt: die Instinct macht alles mit. Robust nach US-Militärstandard bietet sie dir zahlreiche vorinstallierte Sport & Outdoor Profile. Damit du überall hinkommst, aber niemals verloren gehst, sorgen Kompass, Barometer und Höhenmesser für eine präzise Orientierung. Und wenn du dabei deinen Körper an die Grenzen bringst, hast du deine Herzaktivität dank der 24/7 Pulsmessung am Handgelenk immer im Blick. Oder zähle deine Schritte und prüfe dein Stresslevel. Eben alles, was sich auf deine Fitness auswirkt. In Verbindung mit deinem Smartphone erhältst du Kurznachrichten, Mails, Anrufinfos, das aktuelle Wetter und vieles mehr direkt auf das Display deiner Uhr.

		Instinct™	fēnix® 5	fēnix® 5 Plus
Gehäusegröße		4.5 cm	4.7 cm	4.7 cm
Display-Größe/Auflösung		2,2 x 2,3 cm	1.2"	1.2"
		128 x128	240 x 240	240 x 240
Modell (Glas)		Chemisch verstärktes Glas	Mineral / Saphir	Mineral /Saphir
QuickFit Schnellwechselarmband		Optional	•	•
Gewicht		52 g	85 g	87 g
24/7 Herzfrequenzmessung am Handgelenk / VO2 max		•/-	•/•	•/•
GPS, GLONASS, GALILEO		•/•/•	•/•/•	•/•/•
Barometrischer Höhenmesser, 3-Achsen Kompass		•	•	•
Fitness-Tracking		•	•	•
Wasserdicht		10 ATM	10 ATM	10 ATM
Auto Pause & Auto Lap		•	•	•
Integrierte Sport– und Outdoorprofile		•	•	•
Erweiterte Trainingsfunktionen		-	•	•
Cycling Dynamics		-	•	•
Physiologische Messwerte		-	•	•
Vorinstallierte Karten (TopoActive Europa+Golfplätze)		-	-	•
Smart Notifications		•	•	•
Garmin Connect / Connect IQ Personalisierung		•/-	•/•	•/•
Bluetooth, ANT+		•	•	•
WLAN		-	•	•
Garmin Pay™		-	-	•
Musik		-	-	•
Strecken– und Track-Navigation		•	•	•
Trendline™ Popularity Routing		-	-	•
Batterie Laufzeit ⁷	Uhr Modus	Bis zu 14 Tagen	Bis zu 14 Tage	Bis zu 12 Tage
	GPS:	Bis zu 16 Std.	Bis zu 24 Std.	Bis zu 19 Std.
	UltraTrac™ Modus:	Bis zu 40 Std.	Bis zu 60 Std.	Bis zu 42 Std.

ZUBEHÖR UND KOMAPTIBLE PRODUKTE

Bezeichnung	Art. Nr.	EAN:	UVP:	
Lade-/Datenklemme	010-12491-01	0753759176860	29,99 €	Verbinde das Kabel mit deinem Computer, um dein Gerät aufzuladen und Daten zwischen Gerät und Computer zu übertragen.
USB Netzteil	010-11921-17	0753759113292	24,99 €	Netzteil sowie Adapterstecker für die USA, Großbritannien, Nordirland, Europa und Australien (USB-Kabel separat erhältlich bzw. im Lieferumfang).
Fahrradhalterung	010-11029-00	0753759075583	12,99 €	Sammeln von Trainingsdaten während des Radfahrens. Ideal zur Nutzung der Uhr am Fahrradlenker.
Geschwindigkeits- und Trittfrequenzsensor	010-12104-00	075375912064 1	69,99 €	Überwache deine Trittfrequenz und/oder Geschwindigkeit während der Fahrt mit den drahtlosen Sensoren.
Premium Herzfrequenz-Brustgurt (weicher Gurt)	010-10997-07	0753759003456	59,99 €	Überträgt drahtlos deine Herzfrequenz auf dein kompatibles Gerät und gibt dir Informationen in Echtzeit.
TEMPE™ SENSOR	010-11092-30	0753759993122	29,99 €	Übertrage Temperaturdaten drahtlos an dein Gerät mit dem externen drahtlosen Temperatursensor von Tempe.
inReach® Mini	010-01879-00	0795375186265	349,99 €	Kompaktes Satelliten-Kommunikationsgerät ermöglicht Zweiwege-Textnachrichten mit 100% globaler Iridium®-Abdeckung.
VIRB® Ultra 30	010-01529-04	0753759160982	429,99 €	Diese erstklassige Kamera macht Aufnahmen mit bis zu 4K/30fps und einer 3-Achsen-Bildstabilisierung.

Ersatz - Armbänder



Bezeichnung	Art. Nr.:	EAN:	UVP:
QUICKFIT-SILIKON-ARMBAND 22mm Schwarz Schnalle in Schwarz	010-12740-00	0753759204280	49,99 €
QUICKFIT-SILIKON-ARMBAND 22mm Orange Schnalle in Schwarz	010-12740-04	0753759204327	49,99 €
QUICKFIT-SILIKON-ARMBAND 22mm Azurblau Schnalle in Schwarz	010-12740-03	0753759204310	49,99 €
QUICKFIT-SILIKON-ARMBAND 22mm Olivgruen Schnalle in Schwarz	010-12740-05	0753759204334	49,99 €
QUICKFIT-LEDER-ARMBAND 22mm Schwarz Schnalle in Schwarz	010-12740-01	0753759204297	79,99 €



Bezeichnung	Art. Nr.:	EAN:	UVP:
INSTINCT -SILIKON-ARMBAND Schiefergrau	010-12854-00	0753759220099	27,99 €
INSTINCT-SILIKON-ARMBAND Hellgrau	010-12854-01	0753759220105	27,99 €
INSTINCT-SILIKON-ARMBAND Hellrot	010-12854-02	0753759220112	27,99 €

1 Siehe [Garmin.com/waterrating](https://garmin.com/waterrating) für weitere Details.

2 Dies ist kein Medizinprodukt. Weitere Informationen finden Sie unter [Garmin.com/ataccuracy](https://garmin.com/ataccuracy).

3 Kompatibilität siehe [Garmin.com/ble](https://garmin.com/ble)

4 In Verbindung mit einem kompatiblen Smartphone. Siehe [Garmin.com/ble](https://garmin.com/ble) für weitere Informationen.

5 Die Batteriebensdauer kann je nach gewählttem Leistungsmodus und Verwendung variieren.