

PRO ENERGY &amp; ENDURANCE

# CARBO LOADER

## CITRUS ORANGE

PREPARE

BEFORE

DURING

AFTER

**QUICK INFO**

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

**PRODUKTEBESCHREIB**

Speziell für das Auffüllen der Kohlenhydratspeicher entwickelte, hoch energiehaltige Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung.

Studien (Bussau et al., Eur J Appl Physiol 87, 2002: 290-295) zeigen, dass mittels eines 1-Tages-Carboloadings die Glycogenspeicher vollständig gefüllt werden können. Dies bedingt eine sehr hohe Zufuhr an Kohlenhydraten, was durch CARBO LOADER bequem realisierbar ist, ohne zusätzlich Riesenmengen an Pasta oder Kartoffeln einzunehmen.

CARBO LOADER enthält verschiedene Zuckerarten sowie das spezielle VITARGO™, ein patentiertes Kohlenhydrat aus Gerstenstärke mit einem rund 100 x grösseren Molekulargewicht als Maltodextrin. Dies bewirkt eine sehr tiefe Osmolalität.

CARBO LOADER wird mit Erfolg im Leistungssport eingesetzt.

**VORTEILE**

- **Sehr breites Zuckerspektrum**
- **Sehr hoher Kohlenhydratgehalt von 250 g/Liter**
- **Einfache Einnahme und Dosierung**
- **Im Spitzensport etabliertes Produkt**

**ANWENDUNG**

Am Vortag von Wettkämpfen und während intensiven Trainingslagern, sowie bei Energie-Engpässen. CARBO LOADER ist auch zur Unterstützung der schnellen Regeneration am Tag nach dem Wettkampf geeignet.

PRO ENERGY & ENDURANCE

# CARBO LOADER

CITRUS ORANGE

SEITE 2

## ZUFUHREMPFEHLUNG

KÖRPERGEWICHT	1 PORTION		+ WASSER
45-55 kg	50 g	(2 ML*)	200 ml
55-65 kg	62.5 g	(2.5 ML*)	250 ml
65-75 kg	75 g	(3 ML*)	300 ml
75-85 kg	87.5 g	(3.5 ML*)	350 ml
85-95 kg	100 g	(4 ML*)	400 ml

\*ML = gehäufte Messlöffel

## ZUTATEN

Maltodextrin, Saccharose, Gerstenstärkehydrolisat (VITARGO®, glutenfrei) 17%, Trehalose\*, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Calciumlactat, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Kaliumcitrat), Säuerungsmittel (Apfel-, Zitronensäure), Aromen.

\*Glucosequelle

## AROMA

Citrus-Orange

## GEBINDE

Dose 1200 g (12-24 Portionen)

Portionenbeutel 75 g (1 Portion)

## NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		PER 100 ML Fertiggetränk (25 G PULVER)	
Energie kJ (kcal)	1660 (390)		410 (96)	
Fett	0 g		0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g	
Kohlenhydrate	97 g		24 g	
davon Zuckerarten	56 g		14 g	
Ballaststoffe	0 g		0 g	
Protein	0 g		0 g	
Kochsalz **	0.53 g		0.13 g	
<b>MINERALSTOFFE</b>	PER 100 G	%NRV*	PER100 ML	%NRV*
Calcium	35 mg	4%	9.0 mg	1%
Magnesium	25 mg	7%	7.0 mg	2%
Kalium	55 mg	3%	14 mg	1%
Chlorid	140 mg	18%	35 mg	4%

\*Nährstoffbezugswerte

\*\*berechnet nach Gesetz mit Faktor 2.5 (Natriumgehalt 210 mg/100 g)

Energie-Getränkepulver für Sportler mit sehr hohem Kohlenhydrat-Gehalt und Elektrolyten.

Sorgfältig entwickelt und hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de