

Anwendungsbereiche der BLACKROLL® TRIGGER SETs

Example Uses

Anwendungsbeispiele

BLACKROLL® TRIGGER, BLACKROLL® TRIGGER S, BLACKROLL® TWISTER
BLACKROLL® TMX® TRIGGER, BLACKROLL® TMX® TRIGGER PLUS



Shoulder / neck
Schulter / Nacken

Upper arm / triceps
Oberarm / Triceps

Buttocks
Gesäß

Lateral thigh
Seitlicher Oberschenkel

Popliteal fossa
Kniekehle

Heel
Ferse

Ball of foot
Fußballen

Thoracic spine
Brustwirbelsäule

Ribs
Rippen

Lumbar spine
Lendenwirbelsäule

Rear thigh
Hinterer Oberschenkel

Calf
Wade

Achilles tendon
Achillessehne

● Not an area of application
Kein Anwendungsbereich

● Not an area for BLACKROLL® TMX® TRIGGER PLUS or BLACKROLL® TRIGGER S
Kein Anwendungsbereich für BLACKROLL® TMX® TRIGGER PLUS oder BLACKROLL® TRIGGER S